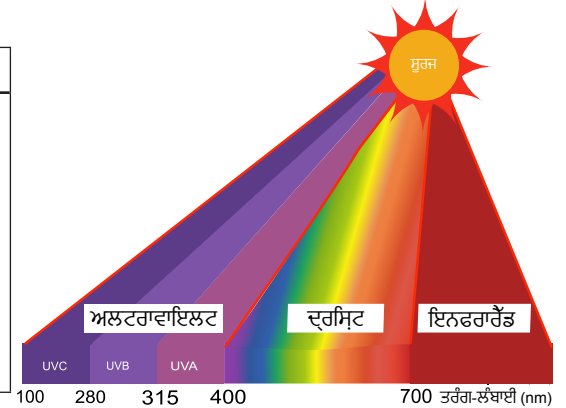


ਭ੍ਰਾਈਵਰ ਅਕਸਰ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਲਟਰਾਵਾਇਲਟ (UV) ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਸੂਰਜ ਵਰਗੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ, ਅਤੇ ਬਲੈਕ ਲਾਈਟਾਂ, ਵੈਲਡਿੰਗ ਉਪਕਰਣਾਂ, ਲੇਜ਼ਰਾਂ ਅਤੇ ਟੈਨਿੰਗ ਉਪਕਰਣਾਂ ਵਰਗੇ ਨਕਲੀ ਸਰੋਤਾਂ ਤੋਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ UV ਸੰਪਰਕ ਚੰਗੀ ਸਿਹਤ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਵਿਟਾਮਿਨ D ਦੇ ਉਤਪਾਦਨ ਨੂੰ ਉਤੋਜਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉੱਚ ਤੀਬਰਤਾ ਵਾਲੇ, ਜਾਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ UVs ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਨਕਾਰਾਤਮਕ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਢੁਕਵੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਨੂੰ ਤਿੰਨ ਤਰੰਗ-ਲੰਬਾਈ ਰੇਂਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

UVC	UVB (ਸ਼ਾਰਟ-ਵੇਵ)	UVA (ਲੌਂਗ-ਵੇਵ)
<p>ਖ਼ਤਰੇ: ਜੀਵਨ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰੂਪਾਂ ਲਈ ਖ਼ਤਰਨਾਕ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਬਣਾਉਣੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਣਾਈ ਗਈ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਾੜ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ 	<p>ਖ਼ਤਰੇ: ਬਸ ਚਮੜੀ ਦੀ ਬਾਹਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਰਤ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਟੈਨਿੰਗ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਝੁਲਸਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੀ ਹੈ 	<p>ਖ਼ਤਰੇ: ਚਮੜੀ ਵਿੱਚ ਡੂੰਘੇ ਪ੍ਰਵੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ਕੱਚ (ਖਿੜਕੀਆਂ) ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੁਰੰਤ ਟੈਨਿੰਗ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਚਮੜੀ ਦਾ ਬੁਢਾਪਾ ਕੁਝ ਖਾਸ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰਾਂ ਵਿੱਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ



ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ

ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੇ ਬਣਾਉਣੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ। ਵਿੱਡੀਓਲੋਜੀ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ UVA ਬਲੌਕਿੰਗ ਲੈਮੀਨੇਸ਼ਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਟੈਂਪਰਡ ਸਾਈਡ ਖਿੜਕੀਆਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ (ਸੂਰਜ) ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

ਸੂਚਿਤ ਰਹੋ – UV ਇੰਡੈਕਸ

- UV ਇੰਡੈਕਸ ਪੂਰਾ ਦਿਨ, ਸਾਲ ਭਰ UV ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇੰਡੈਕਸ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ ਅਤੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਾਲੇ ਉਪਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।
 - » ਬਰਫ ਵਰਗੀਆਂ ਚਮਕਦਾਰ ਸਤ੍ਹਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤਿਬਿੰਬ UV ਦੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਲਗਭਗ ਦੁਗਣਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।

UV ਇੰਡੈਕਸ ਵਰਣਨ ਸੂਰਜ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

0 – 2	ਘੱਟ	ਆਮ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਧੁੱਪ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ।
3 – 5	ਦਰਮਿਆਨੀ	ਕੁਝ ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਵਰਤੋ।
6 – 7	ਉੱਚਾ	ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, UV ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੀ ਹੈ।
8 – 10	ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ	ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ, ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚੇਗਾ।
11+	ਅਤਿਅੰਤ	ਇਹ ਮਾਨ ਕੈਨੇਡਾ ਵੱਚ ਵਰਿਲੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ, ਖੰਡੀ ਅਤੇ ਦੱਖਣੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵੱਚ UV ਸੂਚਕਾਂਕ 14 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ।

(ਜਾਰੀ)



RPM RISK. PROFESSIONALLY MANAGED.

ਫੋਨ: 204-632-6600 | ਈਮੇਲ: info@rpmsafety.ca | ਵੈੱਬ: www.rpmsafety.ca

25 Bunting Street Winnipeg, MB R2X 2P5

ਆਪਣੀ ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

- UV ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਲੈਂਜ਼ਾਂ ਵਾਲੀਆਂ CSA ਸੁਰੱਖਿਆ ਐਨਕਾਂ, ਨਜ਼ਰ ਦੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਜਾਂ ਧੁੱਪ ਦੀਆਂ ਐਨਕਾਂ ਪਹਿਨੋ।
- ਅੱਖਾਂ ਦੀ ਵਾਧੂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਚੌੜੀ ਕਿਨਾਰੇ ਵਾਲਾ ਟੋਪ ਜਾਂ ਕਿਨਾਰੇ ਵਾਲਾ ਵਾਲੀ ਸਖ਼ਤ ਟੋਪ ਪਹਿਨੋ।



ਆਪਣੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

- ਛਾਂ ਲੱਭੋ ਜਾਂ ਬਣਾਓ (ਇਮਾਰਤ, ਟੈਂਟ, ਛੱਤਰੀ, ਰੁੱਖ ਆਦਿ)।
 - » ਜੇ ਹੋ ਸਕੇ ਤਾਂ ਸਵੇਰੇ 11 ਵਜੇ ਤੋਂ ਦੁਪਹਿਰ ਬਾਅਦ 3 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਧੁੱਪ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚੋ।
 - » ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸਿੱਧੀ ਧੁੱਪ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਧਾਏ ਗਏ ਸਨ ਵਾਲੀਜ਼ ਜਾਂ ਜਾਲੀ ਵਾਲੇ ਸ਼ੇਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
 - » ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਵਾਹਨ ਅਤੇ ਉਪਕਰਣ ਸਾਰੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੇਡ ਲਈ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਨਾ ਹੋਣ। ਯਾਦ ਦਿਲਾਉਣ ਲਈ ਕੁਝ UV ਕੱਚ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਸਤ੍ਹਾ ਤੋਂ ਪਰਤਿਬਿੰਬਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਬਰੇਕਾਂ ਦੌਰਾਨ ਛਾਂ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪਾਰਕ ਕਰੋ।
- ਅਜਿਹੇ ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੋ ਜੋ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਢੱਕਦੇ ਹਨ।
 - » ਟੋਪੀ ਜਾਂ ਪੂਰੀ ਕਿਨਾਰੇ ਵਾਲਾ ਸਖ਼ਤ ਟੋਪ
 - » ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਢੱਕਣ ਲਈ ਹਲਕੇ ਭਾਰ ਵਾਲੀਆਂ UPF-ਦਰਜੇ ਵਾਲੀਆਂ ਕਮੀਜ਼ਾਂ (ਲੰਬੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਵਾਲੀਆਂ) ਅਤੇ ਪੈਂਟਾਂ। “ਟਰੱਕਰ ਦੀ ਬਾਂਹ” ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਵਿੱਚ UV-ਬਲੱਕ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਂਹ ਦੀਆਂ ਸਲੀਵਜ਼ ਪਰਸਿੱਧ ਹਨ।
 - » UV ਗਰਦਨ ਦਾ ਗੇਟਰ
- ਵਿਆਪਕ-ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ SPF 30 ਜਾਂ ਵੱਧ, ਪਾਣੀ-ਰੋਧਕ ਪਹਿਨੋ; ਸਿਫਟ ਸ਼ੂਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ 15-30 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾਂ ਲਗਾਓ; ਹਰ 2 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਪਸੀਨਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੁਬਾਰਾ ਲਗਾਓ
- ਧੁੱਪ ਨਾਲ ਝੁਲਸਣ ਅਤੇ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਟੈਨਿੰਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ UV-ਸ਼ੀਲਡਿੰਗ ਵਿੱਚੋਂ ਟਿੱਟ ਜਾਂ ਫਿਲਮ ਲਗਾਉਣ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ

ਰੋਕਥਾਮ

ਤੁਸੀਂ ਸੂਰਜ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੇ ਹੋ, ਅਕਸਰ ਇਸ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ। ਉਦਯੋਗ ਵਿੱਚ ਸਾਲਾਂ ਅਤੇ ਦਹਾਕਿਆਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਸੰਪਰਕ ਇਕੱਠਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁਢਾਪੇ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ, ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ 'ਤੇ। ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨਿਕ ਰਣਨੀਤੀਆਂ (ਸ਼ੇਡ ਬ੍ਰੇਕ, ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ), ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ (UV ਫਿਲਮ), ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ (ਸਨਸਕ੍ਰੀਨ, ਕੱਪੜੇ, ਚਮੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ) ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਜੋਖਮਾਂ ਨੂੰ ਕਾਫੀ ਹੱਦ ਤੱਕ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਮੁਆਇਨਿਆਂ, ਸਿਹਤ ਜਾਂਚਾਂ, ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਉਪਲਬਧ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।

ਕਾਨੂੰਨ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ, ਕੈਨੇਡਾ ਲੇਬਰ ਕੋਡ ਦੇ ਭਾਗ 11 ਵਿੱਚ ਆਮ ਡਿਊਟੀਆਂ ਦੀ ਧਾਰਾ ਤਹਿਤ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਰੀਆਂ ਉਚਿਤ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜਦ ਕਿ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਦੇ ਵਿਨਿਯਮ UV ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਐਕਟ ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਨੂੰ ਅਮੈਰੀਕਨ ਕਾਨਫਰੰਸ ਆਫ ਗਵਰਨਮੈਂਟਲ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਹਾਈਜੀਨਿਸਟ ਦੇ ਮਿਆਰਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਛਾਂ, PPE, ਨੀਤੀਆਂ, ਅਤੇ ਵਰਕਰ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਲਗਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਅਮੈਰੀਕਨ ਕਾਨਫਰੰਸ ਆਫ ਗਵਰਨਮੈਂਟਲ ਇੰਡਸਟ੍ਰੀਅਲ ਹਾਈਜੀਨਿਸਟ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ? RPM ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ!



ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ

ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੱਟ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਇਹ ਕੋਰਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੇ ਖਤਰਨਾਕ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ, ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦਾ ਵਿਹਾਰਕ ਗਿਆਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਖਤਰਨਾਕ ਘਟਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾ ਸਕਣ।



ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਫਸਟ ਏਡ: ਲੈਵਲ C ਅਤੇ AED

ਇਹ ਫਸਟ ਏਡ ਅਤੇ ਕਾਰਡੀਓਪਲਮੋਨਰੀ ਰੀਸਸੀਟੇਸ਼ਨ (CPR) ਕੋਰਸ ਬਾਲਗਾਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਬਾਲਾਂ ਲਈ ਕਾਰਡੀਓਵੈਸਕੁਲਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਅਤੇ ਦਮ ਘੁੱਟਣ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਤਿਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀਆਂ ਮੁਹਾਰਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੋਰਸ RPM ਸੇਫਟੀ ਦੁਆਰਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਾਰਜ-ਸਥਾਨ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ।



» RISK. PROFESSIONALLY MANAGED.

ਫ਼ੋਨ: 204-632-6600 | ਈਮੇਲ: info@rpmsafety.ca | ਵੈੱਬ: www.rpmsafety.ca

25 Bunting Street Winnipeg, MB R2X 2P5