

ਫੈਸ਼ਨ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸ਼ੈਲੀ ਤੋਂ ਪਰੇ, ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰਿਆਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਢੁਕਵੀਂ ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਹੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜੁੱਤੇ ਪਹਿਨਣਾ ਨਾ ਸਿਰਫ਼ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸੱਟਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਬਲਕਿ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਰਾਮ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਨੂੰ ਵੀ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਸਹੀ ਜੁੱਤੇ ਜਾਂ ਬੂਟ ਸਥਿਰਤਾ, ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਖ਼ਾਸ ਜੋਖਮਾਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਿਵਸਾਇਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰੋਟੋਕਾਲਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਲਾਜ਼ਮੀ ਪਹਿਲੂ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਜੁੱਤੇ ਚੁਣਨਾ

1. ਜੋਖਮ ਦੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਕੇ ਹਰੇਕ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਜੋਖਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਓ।
2. ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਮੁੱਢਲੇ ਮਾਪਦੰਡ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕਰੋ।
3. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਲਿੱਖੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਰ ਕਰੋ (ਸਿੱਖਿਆ/ਸਿਖਲਾਈ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ)।
4. ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਜੁੱਤੇ ਚੁਣੋ!

ਜੋਖਮ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ

ਗੌਰ ਕਰਨ ਲਈ ਖਤਰੇ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਖਤਰਾ

- » ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਡਿੱਗਣ ਜਾਂ ਲੱਗਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ।
- » ਤਿੱਖੀਆਂ ਜਾਂ ਠੁਕੀਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰਲੇ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਕੱਟ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- » ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਹੇਠਲੇ ਹਿੱਸੇ ਜਾਂ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਜ਼ਖ਼ਮੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- » ਉਹ ਸਮੱਗਰੀ ਜਾਂ ਉਪਕਰਨ ਜੋ ਰਿੜ੍ਹ ਕੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- » ਘੁੰਮਣ ਜਾਂ ਘੱਸਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ।

ਸਰੀਰਕ ਖਤਰਾ

- » ਤੁਰਨ ਦੀ ਸਤਹ ਦੀ ਕਿਸਮ (ਫਿਸਲਣਾ ਅਤੇ ਢਹਿਣਾ)
 - ਢਿੱਲਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਕਵਰ
 - ਸਮਤਲ ਸਤਹਾਂ
 - ਗਿੱਲੀ/ਚਿਕਨੀ
- » ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗਰਮੀ ਜਾਂ ਠੰਡ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ।
- » ਉਰਜਾਵਾਨ ਕੰਡਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਖਤਰਾ।
- » ਸੰਭਾਵੀ ਵਿਸਫੋਟਕ ਮਾਹੌਲ (ਸਥਿਰ ਬਿਜਲਈ ਡਿਸਚਾਰਜ)।
- » ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਕੰਪੋਨੈਂਟ ਜਾਂ ਉਪਕਰਨ (ਸਥਿਰ ਬਿਜਲੀ ਦਾ ਡਿਸਚਾਰਜ)।

ਰਸਾਇਣਿਕ ਅਤੇ ਜੈਵਿਕ ਖਤਰਾ

- » ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਜੋ ਜੁੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- » ਖ਼ਰਾਬ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣਾ।

ਅਰਗੋਨੌਮਿਕ ਖਤਰਾ

- » ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਖੜ੍ਹੇ ਜਾਂ ਬੈਠੇ ਰਹਿਣਾ।
- » ਪੈਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰਕੇ ਤਣਾਅ।
- » ਪਿੱਠ, ਕਮਰ, ਗੋਡੇ ਅਤੇ ਗਿੱਟੇ ਵਿੱਚ ਦਰਦ (ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੈ ਕੇ ਪੁਰਾਣਾ)।

ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਟ੍ਰੋਲਸ (PPE)

ਇਸ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਖ਼ਾਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- » ਕੋਈ ਸੁਰਾਖਾਂ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ, ਸੈਂਡਲ ਵਗੈਰਾ ਨਹੀਂ।
- » ਅੱਡੀ 1 ਇੰਚ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਅਤੇ ਅੱਡੀ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 1 ਇੰਚ ਵਰਗਾਕਾਰ ਅਧਾਰ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- » ਬੰਦ ਪੰਜੇ/ਪੈਰ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ।
- » ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਬੂਟ, ਮਾਪਦੰਡ ਵਿਸ਼ਿਸ਼ਟ (ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਚਾਰਟ ਵੇਖੋ)

ਫਿਟ-ਸੰਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ

- » ਦੁਪਹਿਰ ਵੇਲੇ ਨਵੇਂ ਬੂਟ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਨ ਵੇਲੇ ਪੈਰ ਸੁੱਜ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- » ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਨਵੇਂ ਜੁੱਤੇ ਪਾ ਕੇ ਚੱਲੋ ਕਿ ਉਹ ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਹਨ।
- » ਬੂਟ ਵਿੱਚ ਪੰਜਿਆਂ ਲਈ ਥਾਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੇ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਾ ਕਰੋ।
- » ਬੂਟ ਖਰੀਦਣ ਵੇਲੇ ਵਾਧੂ ਜੁਰਾਬਾਂ ਜਾਂ ਖ਼ਾਸ ਆਰਕ ਸਪੋਰਟ ਦੀ ਗੁੰਜਾਇਸ਼ ਰੱਖੋ।
- » ਫੀਤੇ ਬੰਨ੍ਹਣ 'ਤੇ ਬੂਟ ਅੱਡੀ ਅਤੇ ਗਿੱਟੇ 'ਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿਟ ਆਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- » ਬੂਟਾਂ ਦੇ ਫੀਤੇ ਪੂਰੇ ਬੰਨ੍ਹੋ।

ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਨੂੰਨ

ਸੰਘੀ

- » ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਵਸਾਇਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਨੂੰਨ
 - ਭਾਗ X11 ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇ ਉਪਾਅ (12.11 ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੁੱਤੇ)

ਸੂਬਾਈ











- » ਮੈਨੀਟੋਬਾ ਵਰਕਪਲੇਸ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਹੈਲਥ ਐਕਟ
 - 45.2 ਅਣਉਚਿਤ ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜੁੱਤਿਆਂ
- » ਵਰਕਪਲੇਸ ਸੇਫਟੀ ਐਂਡ ਹੈਲਥ ਰੈਗੂਲੇਸ਼ਨ
 - ਭਾਗ 6 PPE (6.12 ਜੁੱਤਿਆਂ: ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ)



» RISK. PROFESSIONALLY MANAGED.

ਫੋਨ: 204-632-6600 | ਈਮੇਲ: info@rpmsafety.ca | ਵੈੱਬ: www.rpmsafety.ca

ਪਤਾ: 25 Bunting Street, Winnipeg, MB R2X 2P5

ਨਿਸ਼ਾਨ	ਮਾਪਦੰਡ	ਇੱਛਤ ਇਸਤੇਮਾਲ
 ਹਰਾ ਤ੍ਰਿਕੋਣ	ਸੋਲ ਪੰਕਚਰ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਗ੍ਰੇਡ 1 ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਟੈਕੈਪ।	ਭਾਰੀ ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ, ਜਿੱਥੇ ਤਿੱਖੀ ਵਸਤੂਆਂ ਮੌਜੂਦ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
 ਪੀਲਾ ਤ੍ਰਿਕੋਣ	ਸੋਲ ਪੰਕਚਰ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਗ੍ਰੇਡ 2 ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਟੈਕੈਪ।	ਹਲਕਾ ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ, ਜਿੱਥੇ ਪੰਕਚਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
 ਨੀਲਾ ਤ੍ਰਿਕੋਣ	ਪੰਕਚਰ-ਰੋਧਕ ਤਲੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਗ੍ਰੇਡ 1 ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਟੈਕੈਪ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਪੰਕਚਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
 ਸਲੇਟੀ ਤ੍ਰਿਕੋਣ	ਪੰਕਚਰ-ਰੋਧਕ ਤਲੇ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਗ੍ਰੇਡ 2 ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਟੈਕੈਪ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਪੰਕਚਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।
 ਚਿੱਟਾ ਤ੍ਰਿਕੋਣ ਆਰੇਜ ਓਮੇਗਾ	ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੁੱਤੇ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਚਾਲੂ ਬਿਜਲੀ ਕੰਡਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚੋਣਾਵਨੀ: ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਝਟਕੇ ਤੋਂ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਪਹਿਨਣ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਿੱਲ੍ਹੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
 ਪੀਲਾ ਆਇਤ ਕਾਲਾ SD	ਸਥਿਰ ਚਾਰਜ ਖਤਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਸਥਿਰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਚੋਣਾਵਨੀ: ਜਿੱਥੇ ਚਾਲੂ ਬਿਜਲੀ ਕੰਡਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
 ਪੀਲਾ ਆਇਤ ਕਾਲਾ SD+	ਗ੍ਰੇਡ 2 ਸੁਰੱਖਿਆਤਮਕ ਟੈਕੈਪ ਨਾਲ ਤਲੇ ਦੀ ਪੰਕਚਰ ਸੁਰੱਖਿਆ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਸਥਿਰ ਡਿਸਚਾਰਜ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਚੋਣਾਵਨੀ: ਜਿੱਥੇ ਚਾਲੂ ਬਿਜਲੀ ਕੰਡਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
 ਲਾਲ ਆਇਤ ਚਿੱਟਾ C	ਬਿਜਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਚਾਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਜੁੱਤੇ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਘੱਟ-ਪਾਵਰ ਵਾਲੀ ਬਿਜਲੀ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਖਤਰਾ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਚੋਣਾਵਨੀ: ਜਿੱਥੇ ਚਾਲੂ ਬਿਜਲੀ ਕੰਡਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉੱਥੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਜੁੱਤਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
 ਕਾਲਾ ਆਇਤ ਚਿੱਟਾ M	ਮੈਟਾਟਾਰਸਲ ਸੁਰੱਖਿਆ। ਨੋਟ: ਸਾਰੇ ਮੈਟਾਟਾਰਸਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਜੁੱਤਿਆਂ ਲਈ ਪੈਰਾਂ ਦੀਆਂ ਉਗਲਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।	ਉਦਯੋਗਿਕ ਕੰਮ ਦਾ ਮਾਹੌਲ ਜਿੱਥੇ ਭਾਰੀ ਵਸਤੂਆਂ ਪੈਰਾਂ ਦੇ ਮੈਟਾਟਾਰਸਲ ਹਿੱਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
 ਚਿੱਟਾ ਤ੍ਰਿਕੋਣ ਹਰਾ ਰੁੱਖ	ਚੇਨਸੈਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ।	ਜੰਗਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜੋ ਹੱਥ ਨਾਲ ਫੜੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਚੇਨਸੈਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕੱਟਣ ਵਾਲੇ ਸੰਦਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।



ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? RPM ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ! ਅਸੀਂ ਸਵੈ-ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀ ਈ-ਲਰਨਿੰਗ ਸਿਖਲਾਈ ਵਜੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕੋਰਸ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

- [Workplace Inspection Training](#) (ਕਾਰਜ ਅਸਥਾਨ ਨਿ ਰੀਖਣ ਸਿ ਖਲਾ ਈ (ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ))
- [Hazard Identification and Risk Control](#) (ਖਤਰੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਨਿ ਯੰਤਰਨ (ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ))
- [Slips, Trips, Falls, Sprains and Strains](#) (ਫਿ ਸਲਣਾ, ਢਹਿ ਠਾ, ਡਿ ਗਣਾ , ਮੋਚ ਅਤੇ ਤਣਾਅ (ਸਿਰਫ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ))

ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਕਿ RPM ਤੁਹਾਡੀ ਮੈਨੀਟੋਬਾ-ਅਧਾਰਿਤ ਟਰੱਕਿੰਗ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ!
ਫੋਨ: 204-632-6600 ਵੈੱਬ: www.rpmsafety.ca ਈਮੇਲ: info@rpmsafety.ca