

## ਸਹੀ Hi-Vis ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

PPE ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ 'ਰੱਖਿਆ ਦੀ ਆਖਰੀ ਲਾਈਨ' ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰਕ ਨਾ ਹੋਣ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸਹੀ PPE ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਟੂਲਬਾਕਸ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਾਧਨ ਹੈ।

ਯਾਰਡ, ਦੁਕਾਨ ਜਾਂ ਵਾਸ ਬੇਅਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ Hi-Vis ਕੱਪੜੇ ਪਹਿਨੇ ਦੇਖਣਾ ਇੱਕ ਆਮ ਦ੍ਰਿਸ਼ ਹੈ। ਅਕਸਰ, ਜਦੋਂ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਕੀ ਅਮਲੇ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਇਹਨਾਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ Hi-Vis ਵੈਸਟਾਂ ਵੀ ਪਹਿਨਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਠੀਕ ਅਤੇ ਚੰਗਾ ਹੈ, ਪਰ ਜਦੋਂ PPE ਦਾ ਕੋਈ ਲੇਖ ਇੰਨਾ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਆਏ ਵਿਚਾਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ Hi-Vis ਦੇ ਸਹੀ ਉਪਯੋਗਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤਾਂ ਸੰਘੀ ਜਾਂ ਸੂਬਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕੰਪਨੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਾਨੂੰਨ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਉੱਚ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ ਵਾਲੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਹਿਰਾਵੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੋ CSA-Z96 ਮਿਆਰ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦਾ ਹੋਵੇ। ਇਹ ਮਿਆਰ Hi-Vis ਦੀਆਂ ਤਿੰਨ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਦੀ ਰੂਪਰੇਖਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹਨ।

ਕਲਾਸ 1 ਚੰਗੀ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਵਰੇਜ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਦੋਂ ਵਾਹਨ 40 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਤੋਂ ਹੌਲੀ, ਚੰਗੀ ਰੋਸ਼ਨੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਧਿਆਨ ਭੰਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇੱਕ ਦੁਕਾਨ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਯਾਰਡ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰ ਰਹੇ, ਇੱਕ ਸ਼ਿਪਿੰਗ / ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੰਚਾਲਨ, ਜਾਂ ਵੇਅਰਹਾਊਸ ਸੰਚਾਲਨ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਲਈ, ਕਲਾਸ 1 Hi-Vis ਉਚਿਤ ਪੱਧਰ ਹੋਵੇਗਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ Hi-Vis ਸਮੱਗਰੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ "ਸਸਪੈਂਡਰਾਂ" ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਕੈਨਿਕ ਜੰਪਸੂਟ ਅਤੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ Hi-Vis ਦਾ ਇੱਕ ਕਰਾਸ-ਹੈਚ "X" ਦੇਖਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਲਾਸ 1 ਹੈ।

ਕਲਾਸ 2 Hi-Vis ਕਲਾਸ 1 ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਉੱਚ-ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਗਤ ਸਮੱਗਰੀ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਬਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਵਧੀਆ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਉਦੋਂ ਲੋੜੀਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਾਹਨ ਜਾਂ ਉਪਕਰਨ 40-80 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੋਣ, ਮਾੜੀ-ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਤੜਕੇ ਜਾਂ ਤਰਕਾਲਾਂ ਵੇਲੇ, ਪੁੰਦ ਜਾਂ ਬਰਫ਼ਬਾਰੀ) ਵਿੱਚ ਜਦੋਂ ਵਾਹਨ 40 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਤੋਂ ਹੌਲੀ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਕਰਮਚਾਰੀ ਅਜਿਹੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਨੇੜੇ ਆ ਰਹੀ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਤੋਂ ਮੋੜਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਫਲੋਰੋਸੈਂਟ ਪੀਲੇ 'ਸਸਪੈਂਡਰਾਂ' ਵਾਲੀ 'ਮਿਆਰੀ' ਸੰਤਰੀ Hi-Vis ਵੈਸਟ ਦੇਖੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਕਲਾਸ 2 ਹੈ।

ਕਲਾਸ 3 ਸਾਰੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਉੱਚੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਲਾਸ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਾਮੇ ਦਾ 80 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਹਨ ਦੀ ਗਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ। ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਸੇ ਡਰਾਈਵਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ, ਜਾਂ ਘੱਟ ਰੋਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਰਾਤ ਦੇ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੂਰੀ ਤੋਂ (ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 390 ਮੀਟਰ) ਤੋਂ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਈਵੇਅ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਵਾਹਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਲਾਸ 3 Hi-Vis ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ Hi-Vis ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਸਿਖਲਾਈ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ Hi-Vis ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਦਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ Hi-Vis ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, PPE ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦਾ ਮਹੱਤਵ ਅਤੇ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ, PPE ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਾਂਭਣਾ ਹੈ, ਟੁੱਟ-ਭੱਜ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਦੋਂ ਪਛਾਣਨਾ ਹੈ ਕਿ ਹੁਣ ਇਹ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਫਿੱਟ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ PPE ਦੀ ਸਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਹਰੇਕ ਥਾਂ 'ਤੇ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਖ਼ਤਰੇ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਪੂਰਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਰੁਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਉਚਿਤ ਨਿਯੰਤਰਣਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। PPE ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ 'ਰੱਖਿਆ ਦੀ ਆਖਰੀ ਲਾਈਨ' ਵਜੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ ਜਾਂ ਵਿਹਾਰਕ ਨਾ ਹੋਣ। ਇੱਕ ਯਾਰਡ ਵਿੱਚ ਜਿੱਥੇ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਲੰਘ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਬਚਾਅ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਲਾਈਨ ਉਸ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਚਲਦੇ ਵਾਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਫਿਰ Hi-Vis ਕੱਪੜਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸ ਹੋਵੇਗਾ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਚਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਪੈਦਲ ਤੁਰ ਰਹੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਾਈ-ਵਿਜ਼ੀਬਿਲਿਟੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪਹਿਰਾਵੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਸੇਫਟੀ ਮਾਮਲੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ RPM 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



**» RISK. PROFESSIONALLY MANAGED.**

ਫੋਨ: 204-632-6600 | ਈਮੇਲ: info@rpmsafety.ca | ਵੈੱਬ: www.rpmsafety.ca

ਪਤਾ: 25 Bunting Street Winnipeg, MB R2X 2P5